

# 生活習慣病等予防講習会のご案内

## 働き方改革始めませんか？

～会社と職員が健康になる～



受講料

無料!!

アフター 6 などいつ  
でも受講 OK!!

職場で実施  
できます!!

「従業員の健康のために何か取り組みたい・・・」

甲府市健康支援センターは  
職員の皆様のお力になります!!

### 開催までの流れ

1

事業者は健康支援センターへ  
電話で申し込み

・希望日の2ヶ月前までに希望日時、内容をお伝え  
ください。後日、申込書(裏面)の提出をお願いします。

2

健康増進課から職場内の  
健康に関する聞き取り

・皆様の職場の状況を伺います。

3

開催当日

・職場の健康状況を踏まえた健康に関する講習をいたし  
ます。

対象となる事業所：甲府市内の50人未満の小規模事業所

講習内容：健康診査について、がん検診について、たばこの害、メタボリックシンドローム、  
食生活の改善、運動、心の健康 等

会場・時間はご相談に応じます。

お問合せ先

甲府市健康支援センター（甲府市保健所）健康増進課

055-237-2505

# 生活習慣病等予防講習会申込書

平成 年 月 日

(あて先) 甲府市健康増進課

事業所名  
代表者  
住所  
電話番号

次のとおり「生活習慣病等予防講習会」の受講を申込みます。

希望日時	第1希望	月 日( ) 時 分~ 時 分
	第2希望	月 日( ) 時 分~ 時 分
	第3希望	月 日( ) 時 分~ 時 分
希望会場	会場名	
	所在地	
希望講習内容		
受講人数等	受講人数	人 / 従業員人数 人
打合せ責任者	氏名	
備考	事業所の状況についてお聞きします。	

送付先

〒400-0858 甲府市相生 2-17-1 甲府市健康増進課

電話 055-237-2505 FAX055-227-5294